



**NORRKÖPINGS
KAPPSIMNINGSKLUBB**

**NUSS Äldre i
Västerås
18–19 Januari 2025**

LEDARE	Håkan (070-524 35 70) och Danne M. (073 - 320 01 00).
Resa	Det ligger på er själva att ordna skjuts till och från Västerås. Minibussen kommer att användas till denna tävling. Avresa från kansliet lördag morgon 06.00. Det finns 5 platser kvar om någon behöver skjuts. David U. kommer ta sin bil och där kan 3-4 st få plats. Meddela via Teams till Håkan om ni behöver hjälp med skjuts. Ni ska vara på badet senast 70 minuter innan respektive pass början.
Logi	Sure Hotell, Best Western. 10 minuter med bil (3 km) från badet.
Mat	Frukost på närliggande hotellet (250m). Lunch och middag på Matstugan som ligger 1,5 km från badet.
Kostnad	Hela tävlingen (4 pass, 1 logi, 2 lunch, 1 middag): 1250kr. En dag: (1 lunch) 400:-. Enstaka pass: 175:- Extra grenar utöver 2/pass. 75:- / gren. NKK skickar ut faktura i vanlig ordning.
INSIM	Lör o Sön 8.00-9.15 och 13.30-14.45
TÄVLING	Lögarängsbadet. OBS! Ändrad startid på förmiddagspassen. Lör Pass 1 kl 9.30. Pass 2 kl 15.00. Sön Pass 3 kl 9.30 Pass 4 kl 15.00

NAMN 18 st.	Bet	Övr Ås=åker själv	PASS 1 Lördag	PASS 2 Lördag	PASS 3 Söndag	PASS 4 Söndag
England Hugo	1250		400 fr.	100 fr.	100 br.	50 fr.
Baca Benjamin	1250	Ås. Vegan	200 fj.	100 fj.	200 me. 50 fj.	50 fr. 200 fr.
Bönnemark Carl	1250		200 fj.	100 fj.	1500 fr.	lag
Flanagan Arwen	1250		100 ry. 50 fj.	lag	50 ry. 100 br.	50 fr. 200 ry.
Granqvist Jonathan	1025	Ås.		100 fr. 100 fj.	50 fj.	50 fr.
Klasén Jonna	400	Ås	100 fr. 100 ry. 50 fj.	400 fr.		
Lagnestam Constanca	1250		50 fj.	200 br. 100 fj.	50 ry. 100 br.	50 fr. 50 br.
Lovinge Tuva	400	Ås			50 ry. 100 br.	50 fr. 50 br
Norén Leah	1250	minibuss	100 fr. 50 fj.	200 br.	100 br.	50 fr. 50 br.
Norén William	1250	minibuss	Lag	100 fr.	50 fj.	50 fr.
Nyman Edith	1250		100 fr. 100 ry.	200 br.	50 ry. 100 br.	50 fr. 200 me. 50 br.
Pelivanovic Amir	400	Ås. Fläskkött			100 br.	50 fr. 50 br.
Petrovic Nikola	400	Ås			50 ry. 50 fj.	50 fr.
Sköld Axel	1025	Ås.		100 fj.	50 fj.	50 fr.
Thunberg Samuel	1250		400 fr. 100 ry.	100 fr. 100 fj.	200 me. 50 fj.	50 fr. 200 fr.
Ullstrand David	1250	Gluten, laktos	100 ry.	100 fr.	100 br. 50 fj.	50 fr. 50 br.
Wallberg Alicia	1250		100 fr.	200 br.	100 br.	50 fr. 50 br.
Xu Elisabeth	1250		100 fr.	200 br.	100 br.	50 fr. 200 fr. 50 br.
LAGKAPPER			4x50 me H 07 o ä D 08-09	4x50 fr H 07 o ä D -08-09	4x100 fr H 07 o ä	4x100 me H 07 o ä
			Calle Arwen	Calle Elisabeth	William	Calle
			David Leah	David Arwen	Calle	Amir
			Benji Jonna	William Leah	Jonte	David
			William Elisabeth	Axel Jonna	Amir	William

Enkelrum	3 bäddrum	3 bäddrum	4 bäddrum	4 bäddrum
Daniel	Edith	Constancia	Jonathan	Carl
Håkan	Alicia	Elisabeth	Hugo	William
	Leah	Arwen	Axel	David
			Samuel	Benjamin

Grenordning på nästa sida.



NORRKÖPINGS KAPPSIMNINGSKLUBB

Aldersklasser: S: 07 o äldre. 16-17: 08-09



NORDISKA
UNGDOMS-
SIMSPELEN

Grenordning - NUSS Äldre 25 m

Pass 1			
Grennr:	Grennamn:		Antal heat:
1	4x50 medley	Damer	2 Heat/åldersklass
2	4x50 medley	Herrar	2 Heat/åldersklass
3	100 frisim	Damer	4 Heat/åldersklass
4	400 frisim	Herrar	3 Heat/åldersklass
5	200 fjärilsim	Damer	3 Heat/åldersklass
6	200 fjärilsim	Herrar	3 Heat/åldersklass
7	100 ryggsim	Damer	4 Heat/åldersklass
8	100 ryggsim	Herrar	4 Heat/åldersklass
9	50 fjäril	Damer	5 Heat/åldersklass
10	4x200 frisim	Herrar	2 Heat/åldersklass
11	1500 frisim	Damer	3 Heat 16år o.ä

Pass 3			
Grennr:	Grennamn:		Antal heat:
23	4x100 frisim	Herrar	2 Heat/åldersklass
24	4x100 frisim	Damer	2 Heat/åldersklass
25	200 medley	Herrar	3 Heat/åldersklass
26	400 medley	Damer	3 Heat/åldersklass
27	50 ryggsim	Herrar	5 Heat/åldersklass
28	50 ryggsim	Damer	5 Heat/åldersklass
29	100 bröstsim	Herrar	4 Heat/åldersklass
30	100 bröstsim	Damer	4 Heat/åldersklass
31	50 fjäril	Herrar	5 Heat/åldersklass
32	4x100 medley	Damer	2 Heat/åldersklass
33	1500 frisim	Herrar	3 Heat 16år o.ä

Pass 2			
Grennr:	Grennamn:		Antal heat:
12	4x50 frisim	Herrar	2 Heat/åldersklass
13	4x50 frisim	Damer	2 Heat/åldersklass
14	200 bröstsim	Herrar	3 Heat/åldersklass
15	200 bröstsim	Damer	3 Heat/åldersklass
16	100 frisim	Herrar	4 Heat/åldersklass
17	400 frisim	Damer	3 Heat/åldersklass
18	200 ryggsim	Herrar	3 Heat/åldersklass
19	100 fjärilsim	Damer	4 Heat/åldersklass
20	100 fjärilsim	Herrar	4 Heat/åldersklass
21	4x200 frisim	Damer	2 Heat/åldersklass
22	800 frisim	Herrar	3 Heat 16år o.ä

Pass 4			
Grennr:	Grennamn:	Kön:	Antal heat:
34	50 frisim	Damer	5 Heat/åldersklass
35	50 frisim	Herrar	5 Heat/åldersklass
36	200 medley	Damer	3 Heat/åldersklass
37	400 medley	Herrar	3 Heat/åldersklass
38	200 frisim	Damer	3 Heat/åldersklass
39	200 frisim	Herrar	3 Heat/åldersklass
40	200 ryggsim	Damer	3 Heat/åldersklass
41	50 bröstsim	Herrar	5 Heat/åldersklass
42	50 bröstsim	Damer	5 Heat/åldersklass
43	4x100 medley	Herrar	2 Heat/åldersklass
44	800 frisim	Damer	3 Heat 16år o.ä



**NORRKÖPINGS
KAPPSIMNINGSKLUBB**

SIMNING med FART,   **så KLART !**