



NORRKÖPINGS KAPPSIMNINGSKLUBB

SM/JSM i Helsingborg 20-24/11 2024

Ledare	Håkan, Mobil: 0705-24 35 70.				
Resa	Tisd. den 19/11. Minibussen. Alla utom Emil och Erik. Avresa från kansliet 09.45. Ni kommer få lunch på vägen ner. Emil åker tåg och ansluter på torsdag. Erik åker också tåg och ansluter tisdag eftermiddag. Hem: Se röd text vid era namn.				
Kostnad	SM/JSM är gratis.				
Logi o mat	Scandic Nord, 15 bilresa från badet. Frukost och middag på hotellet. Lunch på Filbornaskolan, vägg i vägg med badet. Enkelrum: Håkan. (Tisd-sönd) Sara (tisd-lörd) trebäddsrum: Amir (Tisd-lörd) – William (ti-sö) - Emil (fr-sö) Erik (tisd-sönd) – Carl (tisd-sönd) - David (tisd-lörd) dubbelrum: Wilmer (tisd-sönd) - Axel(tisd-torsd)				
Insim	Tisd:16.00–19.30. <u>Försök:</u> 07.30-09.15. <u>Final:</u> Onsdag: 15.30-17.10. Tor–Lö: 15.30-17.10. Söndag: 15.00-16.40.				
Tävling	Försök 09.30 alla dagar. Finaler: onsd-lörd: 17.30. Söndag 17.00. I försöken simmas seniornas heat först. Efter det avgörs JSM i direktfinaler på förmiddagsspassen.				
Namn	Onsdag 20/11	Torsdag 21/11	Fredag 22/11	Lördag 23/11	Söndag 24/11
Amir <i>hem med David</i>	100 br.			50 br.	
Axel <i>ÅS Hem</i>	Lag	50 fj.			
Carl <i>ÅS Hem</i>	800 fr.		1500fr.	Lag	50 ry. lag
David <i>ÅS Hem</i>	Lag		Lag	50 br.	
Emil <i>med Wilmer hem</i>			100 ry.		50 ry.
Erik <i>ÅS Hem</i>	100 br. Lag	200 br.	Lag	50 br. Lag	Lag
Sara W <i>ÅS Hem (tåg)</i>	200 br.	100 br.	50 br.		
William <i>med Wilmer hem</i>	Lag	50 fj.	50 fr. Lag	lag	100 fr. lag
Wilmer <i>ÅS Hem</i>	100 br.	200 br.	Lag	50 br. Lag	lag
	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	4x50fr HJ		4x100fr HJ	4x50me HJ	4x100 me J Senior
	William		Wilmer	Carl	Carl Emil
	Erik		William	Wilmer	Wilmer Wilmer
	Axel		David	Erik	Erik Carl/Erik
	David		Erik	William	William William

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Försök 09.30	Försök 09.30	Försök 09.30	Försök 09.30	Försök 09.30
1. 400 frisim dam	13. 400 frisim herr	25. 200 fjärl herr	36. 200 fjärl dam	47. 100 frisim herr
2. 200 medley herr	14. 200 medley dam	26. 200 frisim dam	37. 200 frisim herr	48. 100 frisim dam
3. 100 medley dam	15. 100 medley herr	27. 50 frisim herr	38. 50 frisim dam	49. 400 medley herr
Prisutdelning 1 & 2	Prisutdelning 13 & 14	Prisutdelning 25 & 26	Prisutdelning 36 & 37	Prisutdelning 47 & 48
4. 100 fjärl herr	16. 100 fjärl dam	28. 50 bröstsim dam	39. 50 bröstsim herr	50. 400 medley dam
5. 50 fjärl dam	17. 50 fjärl herr	29. 100 ryggsim herr	40. 100 ryggsim dam	51. 50 ryggsim herr
Prisutdelning 3 & 4	Prisutdelning 15 & 16	30. 200 ryggsim dam	41. 200 ryggsim herr	52. 50 ryggsim dam
6. 100 bröst herr	18. 100 bröst dam	Prisutdelning 27, 28 & 29	Prisutdelning 38, 39 & 40	Prisutdelning 49, 50 & 51
7. 200 bröstsim dam	19. 200 bröstsim herr	31. 4x100 frisim herr JSM	42. 4x100 frisim dam JSM	53. 4x100 medley herr JSM
Prisutdelning 5 & 6	Prisutdelning 17 & 18	32. 4x50 medley dam JSM	43. 4x50 medley herr JSM	54. 4x100 medley dam JSM
8. 4x50 frisim herr JSM	20. 4x50 frisim dam JSM	Prisutdelning 30, 31 & 32	Prisutdelning 41, 42 & 43	Prisutdelning 52, 53 & 54
9. 4x200 frisim dam JSM	21. 4x200 frisim herr JSM	33. 1500 frisim herr	44. 1500 frisim dam	
Prisutdelning 7, 8 & 9	Prisutdelning 19,20 & 21			
10. 800 frisim herr	22. 800 frisim dam			
Final 17.30	Final 17.30	Final 17.30	Final 17.30	Final 17.00
1. 400 frisim dam	13. 400 frisim herr	25. 200 fjärl herr	36. 200 fjärl dam	47. 100 frisim herr
2. 200 medley herr	14. 200 medley dam	26. 200 frisim dam	37. 200 frisim herr	48. 100 frisim dam
3. 100 medley dam	15. 100 medley herr	27. 50 frisim herr	38. 50 frisim dam	49. 400 medley herr
Prisutdelning 1 & 2	Prisutdelning 13 & 14	Prisutdelning 25 & 26	Prisutdelning 36 & 37	Prisutdelning 47 & 48
4. 100 fjärl herr	16. 100 fjärl dam	28. 50 bröstsim dam	39. 50 bröstsim herr	50. 400 medley dam
5. 50 fjärl dam	17. 50 fjärl herr	29. 100 ryggsim herr	40. 100 ryggsim dam	51. 50 ryggsim herr
Prisutdelning 3 & 4	Prisutdelning 15 & 16	Prisutdelning 27 & 28	Prisutdelning 38 & 39	52. 50 ryggsim dam
6. 100 bröst herr	18. 100 bröst dam	30. 200 ryggsim dam	41. 200 ryggsim herr	Prisutdelning 49, 50 & 51
7. 200 bröstsim dam	19. 200 bröstsim herr	33. 1500 frisim herr	44. 1500 frisim dam	55. 4x100 medley herr SM
10. 800 frisim herr	22. 800 frisim dam	Prisutdelning 29 & 30	Prisutdelning 40 & 41	56. 4x100 medley dam SM
Prisutdelning 5, 6 & 7	Prisutdelning 17, 18 & 19	34. 4x50 medley dam SM	45. 4x50 medley herr SM	Prisutdelning 52, 55 & 56
11. 4x200 frisim dam SM	23. 4x200 frisim herr SM	35. 4x100 frisim herr SM	46. 4x100 frisim dam SM	
12. 4x50 frisim herr SM	24. 4x50 frisim dam SM	Prisutdelning 33, 34 & 35	Prisutdelning 44, 45 & 46	
Prisutdelning 10, 11 & 12	Prisutdelning 22, 23 & 24			



NORRKÖPINGS KAPPSIMNINGSKLUBB

Vad krävdes 2023 (i grenar vi har deltagare i) SM Svart text, **JSM i rött.**

Onsdag	NKK:are -23	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final
400 fr. D						
200 me. H						
100 me. D						
100 fj. H						
50 fj. D						
100 br. H	Amir, Erik, Wilmer	58,59 1,00,69	1,00,20 1,01,70	1,00,24 1,01,79	1,01,30 1,02,63	1,02,05
200 br. D	Sara	2,22,22	2,22,36	2,24,49	2,32,68	2,35,83
4x50 fr. H	NKK Junior	1,32,51	1,33,26	1,33,55	1,35,12	*
4x200fr. D						
800 fr. H	Calle	8,10,74 8,10,74	8,17,40 8,17,40	8,18,27 8,19,85	8,23,95 8,28,88	
Torsdag	NKK:are -23	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final
400 fr. H		3,50,96 3,55,20	3,54,56 3,56,44	3,55,56 3,56,70	3,58,97 4,02,07	-
200 me. D						
100 me. H						
100 fj. D						
50 fj. H	Axel, Carl, William	23,12 23,65	23,48 23,75	23,49 24,29	24,08 24,86	24,57
100 br. D	Sara	1,04,44	1,05,28	1,07,03	1,08,95	1,10,89
200 br. H	Erik, Wilmer	2,05,27 2,12,76	2,12,11 2,13,42	2,12,30 2,14,18	2,15,59 2,17,93	2,17,93
4x50 fr. D						
4x200 fr.H						
800 fr. D						
Fredag	NKK:are -23	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final
200 fj. H	Carl					
200 fr. D						
50 fr. H	William	21,85 22,37	22,06 22,77	22,09 22,99	22,87 23,26	23,18
50 br.D	Sara	29,87	30,32	31,04	31,78	32,32
100 ry. H	Emil Carl,					
200 ry. D						
4x100fr. H	NKK Junior	3,21,91	3,22,72	3,22,82	3,28,74	
4x50 me D						
1500 fr.H	Calle	15,45,59 15,51,75	15,51,75 15,54,32	15,53,31 15,55,63	16,22,96	*
Lördag	NKK:are -23	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final
200 fj. D						
200 fr. H						
50 fr. D						
50 br. H	Amir, Wilmer, David, Erik	26,86 28,12	27,25 28,16	27,40 28,27	28,04 28,64	28,36
100 ry. D						
200 ry. H	Carl	1,55,28 2,00,61	1,59,97 2,01,60	2,00,10 2,03,02	2,04,44 2,05,94	2,06,58
4x100 fr.D						
4x50 me H J	NKK junior	1,40,39	1,41,12	1,42,02	1,44,32	*
1500 fr. D						
Söndag	NKK:are -23	1:a	2:a	3:a	8:e	B-final
100 fr. H	William	47,50 49,15	47,64 49,84	48,87 50,38	49,52 50,71	50,58
100 fr. D						
400 me. H	Calle	4,22,70 4,25,69	4,23,51 4,27,73	4,24,74 4,28,26	4,29,22 4,34,63	
400 me. D						
50 ry. H	Emil Carl	24,13 25,57	24,36 25,61	25,52 25,67	25,84 26,05	26,12
50 ry. D						
4x100me H	NKK Senior NKK Junior	3,42,53	3,45,44	3,46,47	3,51,19	
4x100me D						