



## Höst Simiaden i Västervik lördagen den 30/11 2024.

<b>LEDARE</b>	Tilde och Stella.				
<b>Transporter</b>	Det är ni föräldrar som måste skjutsa era barn till och från Västervik. Om någon av er kan ta med Tilde och Stella i bilen vore vi tacksamma. Hör av er i chatten till Stella om ni kan ta med dem.				
<b>Samling</b>	Anmäl att du är på plats till tränarna på läktaren i simhallen senast 10 minuter innan insimmet startar. Vi sitter och hejar tillsammans! Hejarramsa 10 minuter före passen startar.				
<b>Sjukdom</b>	Strykningar meddelas till Tilde eller Stella via Teams.				
<b>Kostnad</b>	Hela tävlingen: 475:-. Inkl. lunch. Enstaka pass: 300:-. Faktura skickas från NKK's kansli.				
<b>Mat</b>	Är bokad för de som simmar båda passen. Vi äter på Restaurang Kingping, som ligger i samma byggnad som simhallen. <b>Om någon i Sport grupperna inte har meddelat ev. matallergier, så måste ni göra det till Håkan Hertzman, via Teams.</b>				
<b>NAMN</b>	<b>31 simmare</b>	<b>Övr</b>	<b>BET</b>	<b>PASS 1. Lörd. 10.00. Insim 08.45</b>	<b>PASS 2. Lördag 15.30. Insim 14.30</b>
Ankarstrand Rut -12			475	100 me. 50 br.	50 fr. 100 br.
Arman Alfred -13			300		50 ry. 100 fr.
Bahlner Olivia -15			475	50 br. 25 uv-kick	50 fr. 25 fj.
Bahlner Vera -12			475	100 me. 200 fr.	100 br. 100 fr.
Bergbom Leo -13		allergier	475	50 br.	50 fr. 50 ry.
Bärli Alicia -10			625	100 me. 50 br. 200 fr.	50 fr. 100 fr. 50 fj.
Carlberg Esmeralda -10		allergier	550	100 me. 200 fr	50 fr. 50 ry. 50 fj.
Carrum Simone -13			475	50 br. 25 br-B	50 fr. 50 ry.
Carrum Theoline -10			475	50 br. 100 ry.	50 fr. 100 fr.
Evlinger Emil -12			475	100 me. 200 fr.	100 br. 100 fr.
Golmohammidi Caspian -12			475	100 me. 50 br.	50 fr. 50 ry.
Holubynska Sonja -09			475	100 me. 200 fr.	50 fr. 50 fj.
Hellberg Tove -15			475	50 br.	50 fr. 50 ry.
Karlsson Cornelia -10			475	100 me.	50 ry. 50 fj.
Karlsson Matilda -10			475	100 me. 50 br.	50 fr. 50 fj.
Lagnestam Constanca -09			475	100 me. 50 br.	100 br. 50 fj.
Lagnestam Eufemia -14			475	100 me. 50 br.	50 ry. 100 fr.
Loftås Emil -10			475	100 me. 100 ry.	50 fr. 100 br.
Mabote Livia -12			475	100 me. 100 ry.	100 fr. 50 fj.
Mellwing Molly -12			475	100 me. 200 fr.	50 ry. 50 fj.
Miller Matilda -11			625	100 me. 200 fr. 100 ry.	100 br. 100 fr. 50 fj.
Miu Maria -13			625	200 fr. 100 ry.	100 br. 50 ry.
Ringqvist Agnes -14			550	100 me. 50 br.	50 fr. 25 fj-kick, 50 ry.
Rolin Tristan -13		allergier	475	100 me. 200 fr.	50 fr. 50 fj.
Svensson Liv -10			475	50 br.	50 fr. 100 br.
Söderberg Liam -11			475	50 br. 200 fr.	50 fr. 50 ry.
Söderberg Lova -14			475	50 br. 25 br-B	50 fr. 100 br.
Thunberg Sigrid -12			475	50 br. 25 uv-kick	50 fr. 50 ry.
Valund Molly -10		allergier	625	100 me. 50 br. 20 ofr.	50 fr. 100 br. 100 fr.
Vikström Heily -12			475	100 me. 100 ry.	100 br. 50 fj.
Wirsén Alfred -15			475	50 br.	50 fr. 50 fj.

Lagen är preliminära.  
Definitiva lag tas ut av  
tränarna på plats i  
Västervik.

<b>Pass 1 LÖRDAG</b>				<b>Pass 2 LÖRDAG</b>							
4x50 fr mixed		4x50 me. Po		4x50 me. Fl.		4x50 me. Mixed		4x50 fr po.		4x50 fr. fl.	
Lag 1	Lag 2	Lag 1	Lag 2	Lag 1	Lag 2	Lag 1	Lag 2	Lag 1	Lag 2	Lag 1	Lag 2
Livia	Molly Me	Caspian	Heily	Livia	Heily	Emil E	Rut	Molly Me		Rut	Molly Me
Vera	Heily	Tristan	Vera	Rut	Liam	Caspian	Vera	Molly M		Vera	Molly M
Caspian	Tristan	Emil E	Livia	Emil E	Molly Me	Tristan	Livia	Simone		Livia	Simone
Emil E	Liam	Liam	Rut	Caspian	Tristan	Leo	Heily	Olivia		Heily	Olivia

Grenordning på nästa sida.

### Åldersklasser:

13 år o äldre, 12 år o yngre.

Lagkapper: 12 år o yngre. Mixlagkapper består av 2 pojkar och 2 flickor



Pass 1

1	4x100m	frisim	mix 12 år o y
2	4x50m	frisim	mix 12 år o y
3	100m	medley	mix 12 år o y
4	100m	medley	fl 13 år o ä
5	100m	medley	po 13 år o ä
6	50m	bröstsims	mix 12 år o y
7	50m	bröstsims	fl 13 år o ä
8	50m	bröstsims	po 13 år o ä
9	200m	frisim	mix 12 år o y
10	200m	frisim	fl 13 år o ä
11	200m	frisim	po 13 år o ä
12	25m	kick UV	mix 12 år o y
13	100m	ryggsim	mix 12 år o y
14	100m	ryggsim	fl 13 år o ä
15	100m	ryggsim	po 13 år o ä
16	25m	bröstsimben	mix 12 år o y
17	4x50m	medley	po 12 år o y
18	4x50m	medley	fl 12 år o y

Pass 2

19	4x50m	medley	mix 12 år o y
20	4x100m	medley	mix 12 år o y
21	50m	frisim	mix 12 år o y
22	50m	frisim	po 13 år o ä
23	50m	frisim	fl 13 år o ä
24	25m	fjärilsim	mix 12 år o y
25	100m	bröstsims	mix 12 år o y
26	100m	bröstsims	po 13 år o ä
27	100m	bröstsims	fl 13 år o ä
28	25m	fjärilskick	mix 12 år o y
29	50m	ryggsim	mix 12 år o y
30	50m	ryggsim	po 13 år o ä
31	50m	ryggsim	fl 13 år o ä
32	100m	frisim	mix 12 år o y
33	100m	frisim	po 13 år o ä
34	100m	frisim	fl 13 år o ä
35	50m	fjärilsim	mix 12 år o y
36	50m	fjärilsim	po 13 år o ä
37	50m	fjärilsim	fl 13 år o ä
38	25m	frisimsben	mix 12 år o y
39	4x50m	frisim	po 12 år o y
40	4x50m	frisim	fl 12 år o y

SIMNING med FART **NKK** så KLART !